

UNSERE SEMINARLEITERINNEN



Margrit Diener

- MEDITA-Schulleiterin
- Absolventin der Snowlion Center Schule
- 9 Jahren Lehrtätigkeit an den Snowlion CS
- 5 Jahren Leitung der deutschsprachigen Snowlion Center Schule
- Core Energetic, Cranio-Sacral-Therapeutin
- Focusing Trainerin
- Tiefenpsychologieausbildung CIL/USA
- Arbeit in eigener Praxis seit 1996



Anna Maria Strobel

- Leiterin des MEDITA-Weiterbildungsprogramms
- Potenzialorientierte Psychotherapie und Innere Alchimie
- Dozentin für Spagyrik
- Lehrerin für Yoga und Meditation



Andrea Jörger Tacke

- MEDITA-Klassen-Verantwortliche
- Heilpraktikerin für Homöopathie u. Shiatsu
- Absolventin der Barbara Brennan School of Healing®, USA
- Trauma- u. Schockarbeit (P. Levine)
- Phänomenologische körperorientierte Psychotherapie



Karin Jörger

- MEDITA-Lehrerin
- Snowlion CS Absolventin und Lehrerin
- Massage, Gesundheitsberatung GGB
- Trauma- u. Schockarbeit (P. Levine); Weiterbildung in Traumaheilung (M. Southwood)



Mechthild Müller

- MEDITA-Assistentin
- Heilerin DGH, Shiatsu-Therapeutin
- Snowlion CS Ausbildung und Lehrertraining
- Studium tibetischer Buddhismus
- Arbeit in eigener Praxis seit 1993



Regula Schoch-Senn

- MEDITA-Klassen-Verantwortliche
- Snowlion CS Ausbildung und Lehrertraining
- Core Energetics Therapeutin
- FRZ Therapeutin
- Arbeit in eigener Praxis seit 1993



Maru Stocker

- MEDITA-Lehrerin
- Snowlion CS Ausbildung und Lehrertraining
- Pädagogin und Kursleiterin
- Cranio Sacral Therapeutin
- Qigong Lehrerin



MEDITA

Im Laubegg 1
CH-8045 Zürich
Schweiz

Tel.: +41 (44) 462 69 02

Fax: +41 (44) 462 69 04

info@medita-schule.ch

www.medita-schule.ch



INTEGRATIVE ENERGIE-THERAPIE

Einführungsseminar

in die berufsbegleitende Ausbildung in

Energie- und Heilarbeit

Psychodynamischer Lebensberatung

Bewusstseinsarbeit

DAS SEMINARPROGRAMM

Dieses Einführungsseminar vermittelt eine gute Grundlage, die "Integrative Energie-Therapie" praktisch zu erfahren. Eine Mischung aus Vorträgen, erfahrungsorientiertem Lernen und praktischen Körper- und Wahrnehmungsübungen eröffnet neue Wege, sich selbst auf bisher unbekannter seelischer Ebene zu erfahren, um danach offener und spontaner auf die Mitmenschen zugehen zu können.

Das Seminar kann auch als einmaliger, in sich abgeschlossener Kursbesuch erlebt werden.

Inhalt des Einführungsseminars:

- Wahrnehmung der feinen Energien von Chakras und dem Energiefeld
- Entdeckung der eigenen erhöhten Sinneswahrnehmung
- Verschiedene Wege der Energieübertragung
- Erdungs- und Körperübungen
- Einführung in die Lehre der Charakterstrukturen nach Dr. Wilhelm Reich
- Einführung in die Chakra-Lehre
- Erleben von echtem Herzkontakt mit sich selbst und anderen
- Meditation
- Erste Heilbehandlung mit Handauflegen

EINBLICK IN DIE 4-JÄHRIGE THERAPIE-AUSBILDUNG

Wir sind ein Aus- und Weiterbildungsinstitut, das im Gebiet der Komplementärmedizin angesiedelt ist, und eine Synthese von energetischen Heiltechniken und psychodynamischen Lehrinhalten erfahrungsorientiert vermittelt.

Das MEDITA Ausbildungsprogramm ist in erster Linie gedacht für Menschen die innerlich wachsen und bewusster werden wollen, die gewillt sind, Verantwortung für sich selbst auf allen Ebenen zu übernehmen, die sich selbst besser verstehen lernen möchten und die Qualität ihrer persönlichen und/oder beruflichen Beziehungen bereichern, verbessern und vertiefen wollen. Während der Ausbildung lernen wir, positive und negative Lebenserfahrungen als Lernmöglichkeiten für unser inneres Wachstum zu begreifen. Dadurch erweitern wir unsere Möglichkeiten, unser Leben frei zu gestalten.

Das Ausbildungsprogramm vermittelt ein grundsätzliches Verständnis in folgenden Gebieten:



Energie- und Heilarbeit

Im Studium der Energie-Therapie werden die physischen, emotionalen, mentalen und spirituellen Ebenen des Seins vermittelt. Wir arbeiten mit unserem Körper, den verschiedenen Ebenen unseres Energiefeldes (Aura), den Energiezentren (Chakren), der Hara-Ebene und der Dimension unserer spirituellen Essenz verbunden mit der essentiellen Heilkraft eines liebenden, offenen Herzens.

Im Handauflegen integrieren wir Methoden, Fertigkeiten und Techniken, die auf den Lehren von weltbekannten Heilern sowie auf unseren eigenen kollektiven Erfahrungen als Energie-Therapeuten basieren. Dazu vermitteln wir Grundkenntnisse der Cranio-Sacral-Therapie, basierend auf dem Modell von Dr. John Upledger und dem biodynamischen Ansatz von Franklin Sills.

Psychodynamik

Unsere Arbeit basiert auf den Charakterstrukturen nach Dr. Wilhelm Reich, den Lehren der Core Energetic nach Dr. John Pierrakos, der Bioenergetik nach Alexander Lowen, dem Modell der Pfadarbeit zur Selbst-Transformation nach Eva Pierrakos sowie in der Synthese verschiedener Modelle für persönliche Entwicklung und Therapie. Unser Ziel ist es, die Beziehung zwischen Glaubensmustern, Gedanken, Emotionen und unserem inneren körperlichen phänomenologischen Erleben besser zu verstehen; Durch ein vertieftes Bewusstsein lernen wir, unsere Beziehungsfähigkeit zu uns selbst und zu Andern zu erhöhen und unseren positiven Willen dafür einzusetzen, bessere und gesündere Erfahrungen anzuziehen. Wir lernen zu verstehen, dass wir Wahlmöglichkeiten haben und damit vom Opfer zum Schöpfer unseres eigenen Lebens werden.

Bewusstseinsarbeit

Wir vertiefen durch Meditation und Bewusstseinsarbeit den Zugang zu unserer eigenen Spiritualität, um unsere Handlungen, Gedanken und Gefühle immer mehr von unserem Höheren Selbst und unserer Essenz aus leiten zu lassen. Wir verbinden uns durch Selbstannahme und Selbstliebe immer tiefer mit unserem inneren Kern und erweitern und vertiefen unsere Erfahrungen. Wir bejahen unseren eigenen Lebensweg, der uns immer wieder Schritte der Entwicklung anbietet, damit wir unser Sein immer mehr in den Dienst einer höheren Aufgabe stellen. Wir lernen, uns immer tiefer mit uns selbst und unseren Mitmenschen zu verbinden, und alle positiven und negativen Erfahrungen als Möglichkeit zur Vertiefung unseres Bewusstseins und zur inneren Entwicklung zu verstehen.

KURSIONFORMATIONEN

Seminarzeiten

Freitagabend:	19.30 bis 21:00 Uhr (Öffentliche Veranstaltung)
Samstag	10:00 bis 18:00 Uhr
Sonntag	10:00 bis 17:00 Uhr

Oder

Samstag	09.00 bis 18.00 Uhr
Sonntag	09.00 bis 17.00 Uhr

(Bitte beachten Sie die entsprechenden Kursausschreibungen.)

Seminarkosten

CHF 320.- bzw. Euro 200.–

Anmeldung

Bitte melden Sie sich mit beiliegendem Anmeldeformular für das Einführungsseminar an oder benutzen Sie das Anmeldeformular auf unserer Internet-Seite www.medita-schule.ch. Wir werden Ihnen nach Eingang der Anmeldung weitere Informationen zustellen.

Rücktrittsbedingungen

Abmeldungen müssen schriftlich erfolgen. Bei Abmeldung später als 10 Tage vor Seminarbeginn verrechnen wir 50 % des Seminarpreises. Bei Nichterscheinen ohne Abmeldung wird die volle Kursgebühr in Rechnung gestellt.

Haftung

Medita übernimmt keinerlei Haftung. Die Teilnehmenden übernehmen die volle Verantwortung für sich und ihren Lern- und Erfahrungsprozess.