



# MEDITA

*Schule für Integrative Energie-Therapie*



## LICHT UND SCHATTEN

MEDITA SOMMER-SPECIAL am 20. und 21. August 2011



# Ein Wochenende der Begegnung und tiefer Verbindung mit Dir und Deinen Licht- und Schattenaspekten

Im Seminarhotel Sonnenstrahl in Kisslegg  
in Süd-Deutschland (30 Min. von Lindau-Bodensee)

## Kurzseminare und Aktivitäten

- Indianische Schwitzhütte (nur Freitagabend, Voranmeldung notwendig)
- Chanting und Meditation
- Den Schatten ins Bewusstsein holen und ihn annehmen
- Licht und Schatten in der Beziehung im "Wirken und Sein"
- Im Schatten liegt Dein verborgenes Potenzial!
- Licht und Schatten in der Krankheit
- Heiliges Labyrinth zur Vergebung und Befreiung von Schattenaspekten

**Eintrittspreise** 50 Euro für einen Tag  
90 Euro für zwei Tage  
Schwitzhütte 20 Euro

**Ort** Seminarzentrum Sonnenstrahl  
Sebastian-Kneipp-Strasse 1 • D-88353 Kisslegg  
[www.hotel-sonnenstrahl.de](http://www.hotel-sonnenstrahl.de) • [info@hotel-sonnenstrahl.de](mailto:info@hotel-sonnenstrahl.de)

**Kontakt** [info@medita-schule.ch](mailto:info@medita-schule.ch)  
MEDITA Schule für Integrative Energie-Therapie  
Im Laubegg 1 • CH-8045 Zürich • Tel. +41 44 462 69 02

